第98号
（2022年12月）

# エル・エンジェルボランティア便り

発行所
NPO　エル・エンジェル国際ボランティア協会
〒243-0406
神奈川県海老名市国分北二丁目１７番１６号
tel 046-236-0001　　fax046-236-0002
http://www.l-angel.or.jp

師走・令和４年も残すところわずかとなりました。今年は、続くコロナやウクライナ国においての戦況などなにかと心痛めることの多い年でした。
そんな中、ネパールの生徒からの朗報や日本においての青少年育成事業のスポーツ部門においても大きな活躍の成果を上げてくれ、晴れやかな心にしてくれました
当協会をご支援くださいます皆様のお蔭と心から感謝いたします。
来年が平安な良いお年となりますよう祈念申し上げます。

## ☆青少年育成事業

### ○第七回エル・エンジェ杯
### ドッジボール大会

雨模様で湿度の高い残暑の中、9月23日(祝日)海老名市北部公園体育館で開催され、途中から空調を入れた環境下でのプレーとなりました。
これまでの大会で上位4位までのチームが、同日開催の関東大会に出場しており、今大会は28チームが幼児の部、ふれあいの部、ファイヤーズ低学年の部、ファイヤーズ高学年の部に分かれトーナメント方式で行われました。
いずれの試合も子ども達がボールを追う瞳はキラキラと輝き、表情は年齢問わず迫力あふれる真剣勝負でした。
それを物語るシーンのひとつが高学年の部の決勝戦です。
コート内の選手が次々と消えていく中、お互いの選手が一人ずつコートに残っての決勝戦となったのです。

試合終了後は、惜しみない拍手が鳴り響いていました。
主催者のお一人はこのような形での決勝戦は見たことがないとおっしゃっていました。
表彰式では、当協会より、カップ・盾・メダル・賞状を贈りました。
表彰を受けた子ども達は、誇らしげな表情を浮かべ、大きな声で「ありがとうございました」と応えてくれました。
無心にボールを追う子ども達の姿は、明るい未来につながっていると感じさせてくれるものでした。

表彰式

### ○ドッジボール全国大会準優勝

第31回全日本ドッジボール選手権全国大会が茨城県水戸市で開催され、大会には各都道府県代表全46チームが集まり、神奈川県からは海老名市中新田ファイヤーズが参加しました。
遠征にあたり父兄がアルミ缶集めや、関係者による寄付のお願いなど遠征費用捻出に奔走され、当協会も協力させていただきました。
**中新田ファイヤーズの監督からもお礼状いただいております。**
海老名での試合を見学した際に、何よりも子どもさん・ご両親、指導される先生方の熱い思いが伝わり、こんなにもスポーツを愛している子ども達、キラキラした小学生時代を送っていることが、目に見えて、嬉しく思いました。
エル・エンジェル杯で授与されている、カップ・盾・メダル・賞状は子ども達の大きな喜びになり、それは親の喜びにつながり部屋に大切に飾っているとお母さまよりお聞きしました。当協会も嬉しいです。
喜びの輪がこのように広がることを思いました。
たくさんの経験をして、喜びや、悔しさ、涙すること、思いやること、いろいろなことが仲間と共にできることが、スポーツにあると思いました。

ジャンプボール

**想念はものを創る。**
不安・恐怖を抱くなかれ。
美しい建設的な想念で！

全国大会では大変な健闘で準優勝でした。
おめでとうございます。

## ○中新田ファイヤーズコーチより

一部抜粋

準々決勝は、石川県代表「鞍月アタッカーズ」との対戦だった。１７０センチを超える大型アタッカーを擁する鞍月は、圧倒的な攻撃力で勝ち上がってきた。ファイヤーズにとっては苦戦することが予想された。しかし、いざ試合が始まると一方的なワンサイドゲームとなった。攻撃が次々と決まる。鞍月も必死に抵抗するが、ファイヤーズの攻撃が爆発。９対１で圧倒し、準決勝進出を決めた。

外野からから豪快なアタックを打つ

## ☆回想録記

## 「内観療法」による こころのサポート事業①

（Ｙ・Ｅ）

独立行政法人　福祉医療機構による福祉助成事業の認可を受け『障がい児・者を抱える家族への「内観療法」によるこころのサポート事業』が町田市の市民フォーラムで２００６年４月から２年間、月１回、日曜日に実施され、参加させていただきました。

障がい児の事を、当協会では天使さんとお呼びします。会長の想いに胸が熱くなりました。（以下、さんを省略）

障害児の兄弟・姉妹を支援

家庭での孤独感癒やす

町田でNPOが心のケア

費用無料 参加家族募る

朝日新聞　多摩版

開催前に、天使の様子や注意点をお聞きする為の面談の担当になりました。兄弟二人が天使でご主人の実家での子育てで悩むお母さん。兄弟３人が天使でご主人も軽度の天使だと最近知って悩んでいたお母さん。幼い時の手術での後遺症で天使になったことにずっと苦しんでいるご夫妻。様々なお気持ちで日々過ごされていて、私自身、息子が二人いて、長男は多動で重度の知的障がいと睡眠障がいをもつ自閉症です。内観療法にご縁をいただき、人生が大きく変ったので、参加される皆様の少しでもお役にたてることがとても嬉しく思えたのを覚えています。

### 〈内観グループ〉

天使を抱え精神的・肉体的疲労で悩む親と、愛情に飢えストレスを感じる兄弟への「こころのサポート」を目的に、精神療法として効果的な「内観療法」を父母と中学生以上の兄弟に受けていただきました。

２００８年４月からの１年間は不登校の家族にも参加していただき実施されました。

### 〈終了後アンケート〉

○「今までは何て大変なのだろうと思う気持ちが多くあったが、今、感謝する気持ちが出てきたことで、虚無感が本当に少なくなってきて、前向きにとらえられるようになった気かします。本当に内観に出あえて、心の奥の方から喜びを感じられるようになり良かったと思います。二年間ほんとうにありがとうございした。」（母）

○重度障がい児の長男を産んで、育てる毎日のなか、なぜ私だけがこんなに苦労しなければならないのか！と、思うことが多く、健常児ママ仲間がこぼす育児の悩み幼稚園の送迎が毎日大変だの、お弁当づくりが辛いだの、を聞く度に、他のママたちはなんという悩みなんだろう、本当に幸せな人達だな、フン！と他人の日常にやきもちを焼く自分がいました。しかし、内観を勉強させていただくうちに、やきもち焼きの自分がどんどん小さくなってきている事に気がつきました。『私は親兄弟から愛されて育ってきた』という事が今では心の支えになっており、以前よりは少しだけ他人を思いやる気持ちが育ってきたかな？私が親兄弟から受けた愛情を、今度は自分の子ども達に与えていきたいです。」（母）

○「心が不安定なのが落ち着いた。先生やみんなに会って嬉しかった。考え方一つでどれほど幸せかわかり安心感があった。妹が喜んで嬉しく思っています。愛は言葉じゃなくそばにいるだけでも伝わるんですね。人を思う力はダメになった人を立ち直らせますね。私達家族、立ち直れそうです。」（兄弟）

○「現在、子ども達がまだ幼く、大変な日々を毎日過ごしていますが、一日一日を大切にし、きちんと子ども達と向き合っていきたいと感じました。自分がどんどん成長をしていくのを感じるので、さらに広い考えを持つ良い考える時間という風に感じています。いつもありがとうございます。」（母）

（天使・兄弟・父母と兄弟の活動については、次号に続きます）

## ～こころ～

### 小さな日常

10月入って今年も庭にチューリップとユリの球根を植えました。いつまで？と心に思いながら元気で頑張れる間はと思います。

かわいい芽がチョンチョンと出る楽しさ「芽が出たよ」と家族に報告し、ホラホラとわざわざ見せる喜び、ぐんぐん茎が伸びつぼみがつけば、ホラホラもうじき咲くよ、これは黄色、これはピンクとこれ又みんなを呼ぶ。花が咲けばもちろんのこと、こんなにたくさんの喜びをもたらしてくれる球根に感謝しながら、春のうららかな陽に風に揺れるチューリップや秋のユリの花に、自然は偉大だなどとほんの少しの哲学的な思い。小さな庭に毎年、梅がいい匂いで咲き花ユズがこれまた6月頃、いい匂いで咲いたのを知らせてくれ、レモンが青い実を付け、いつも目を楽しませてくれます。

木々は元気で同じ営みを続け、毎年大きくなり、私も生かされています。

今が一番若いを思いながら元気でいたいと願っています。

嬉しいこと、楽しいこと、感謝の心に人と比べて大きい小さいはないと思えるようになったこの頃です。

（S・I）

## ☆お礼・ご報告

ウクライナ難民支援企画に際し、皆様からのご支援を賜っており、ご賛同いただきますことを感謝申し上げます。

年末を迎え、途中ですが、これまでの分を集計して**駐日ウクライナ大使館難民支援**に送らせていただきます。

ウクライナは戦火激しくまだ避難先からの帰国をしないように呼びかけられているとのこと、長引く他国での避難生活はいかばかりかと思いますと心が痛みます。

世界が平和でありますよう切に願います。

### ＊本の紹介

**「ズラータ16歳の日記」**

**世界文化社発行**

戦火のウクライナから単身日本に避難してきている少女が出版した（日本語）本です。

13歳の頃、叔父が使っていた日本語のテキストを見つけたのがきっかけに、独学で日本語を学び始めた。空襲警報の音を耳にする度、命を落とす恐怖におびえていた。・・・母と二人でポーランドまで移動。

その先は一人で行動。現地で出会った日本人の助けを得て無事に来日。・・・

横浜在住

○　“共に助け合いたい”それが私たちの願いです。ご協力、よろしくお願いいたします。

○　支援金振込先　郵便口座　口座名　特定非営利活動法人エル・エンジェル

記号　１０２９０　口座番号　６８１０７１９１

ゆうちょ銀行　口座名　特定非営利活動法人エル・エンジェル

店名　（０２８）　店番　（０２８）　普通預金　口座番号　６８１０７１９

三菱東京ＵＦＪ銀行　口座名　特定非営利活動法人エル・エンジェル国際ボランティア協会

海老名支店（４０９）　普通預金　口座番号　０９６６５９７

## ☆お知らせ

**○ミニバスケットボール大会**

**日　時**　12月3日

**場　所**　海老名運動公園総合体育館

**○サッカー大会**

**日　時**　11月23日（水）

**場　所**　厚木市下川入河川グランド

**○ドッジボール大会**

**日　時**　11月27日（日）

**場　所**　海老名市中新田小学校

**サッカー・ドッジボール大会は活気あるプレーで終了しました。詳細は次号にてお知らせします。**

### ○編集後記

今年もいよいよ残り少し、どんな一年だったかと振り返っています。

世界では、ウクライナの戦争が未だ続くなど多くの人々が悲しんでいることに心が痛みます。

それでもコロナ禍の中、スポーツ大会が行われ、子どもの元気な姿や笑顔を見ることができました。

世界中が穏やかに平和に過ごせるよう願っています。

（T・I）